

KRYTERIA NABORÓW DO KLAS SPORTOWYCH W SZKOLE PODSTAWOWEJ

NR 51

DO KLASY I

Piłka Nożna



Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Piłka Nożna

Ocena sprawności ogólnej:

- ▶ 1.1. Bieg na odcinku 20 metrów
- ▶ 1.2. Bieg wahadłowy 4x5 metrów
- ▶ 1.3. „Zbieranie woreczków”



Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Piłka Nożna

Ocena sprawności specjalnej:

- ▶ Gra obserwowana 3x3 / 4x4 / 5x5

Pływanie



Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do I klasy o profil Pływanie

Ocena sprawności specjalistycznej:

- ▶ 1.1. Zanurzanie głowy
- ▶ 1.2. Wydychanie powietrza pod wodą
- ▶ 1.3. Samodzielne leżenie na plecach
- ▶ 1.4. Samodzielne leżenie na brzuchu
- ▶ 1.5. Praca nóg na plecach ze sprzętem (deska, makaron)
- ▶ 1.6. Praca nóg na brzuchu ze sprzętem (deska, makaron)
- ▶ 1.7. Zademonstrowanie dowolnego stylu pływackiego bez sprzętu
- ▶ 1.8. Skok do wody