



Nabór do klas sportowych w Szkole  
Podstawowej nr 51 na rok szkolny  
2025 / 2026



## Sprawy organizacyjno - szkoleniowe

- ▶ Zwiększona ilość godzin z wychowania fizycznego / treningów z 4 do 10
- ▶ Treningi w szkole w trakcie zajęć lekcyjnych
- ▶ Możliwość trenowania w czasie zawieszenia zajęć szkolnych
- ▶ Udział w turniejach, zawodach i grach kontrolnych (lokalnych, krajowych i międzynarodowych)
- ▶ Dla chętnych - Udział w obozach / zgrupowaniach / konsultacjach
- ▶ W ramach godzin dodatkowych – sporty uzupełniające (jazda na łyżwach, inne dyscypliny sportowe)



## Sprawy organizacyjno - szkoleniowe

- ▶ Bezpłatne specjalistyczne badania w Przychodni Sportowej (Nowe Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 r. w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież)
- ▶ Możliwość dodatkowych treningów w klubach patronackich dla najzdolniejszych sportowców
- ▶ Możliwość kontynuacji treningów po ukończeniu Szkoły Podstawowej w szkołach ponadpodstawowych i Klubach Patronackich



## Sprawy organizacyjno - szkoleniowe

- ▶ Codzienna aktywność fizyczna pod opieką specjalistów
- ▶ Zdrowe nawyki, hartowanie organizmu
- ▶ Rozwój pasji i zainteresowań, nauka poprzez zabawę
- ▶ Zwiększone kontakty towarzyskie podczas treningów, zawodów, wyjazdów
- ▶ Wychowanie poprzez sport, kształtowanie poczucia pewności siebie, samoświadomości, asertywności
- ▶ Harmonijny, zdrowy rozwój dziecka



## Kandydat musi dostarczyć:

- ▶ zaświadczenie od lekarza rodzinnego o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach sportowych (dostarczone od rodziców w dniu testów), lub kartę zdrowia sportowca, bądź zgodę rodzica / opiekuna prawnego na udział w próbach sprawnościowych
- ▶ Strój sportowy (odpowiedni do miejsca / dyscypliny)

Oceny sprawności fizycznej i umiejętności specjalnych dokonuje komisja rekrutacyjna podczas testów sprawności fizycznej. Od decyzji komisji rekrutacyjnej istnieje możliwość odwołania do dyrektora szkoły w terminie 7 dni.

Ostateczną decyzję o przyjęciu uczniów do klasy sportowej podejmuje dyrektor szkoły, po konsultacji z komisją rekrutacyjną.

Po przeprowadzeniu prób Komisja Rekrutacyjna tworzy, zgodnie z osiągniętymi wynikami, ranking uczestników poszczególnych prób sprawności ogólnej i specjalnej.





## Zgoda

### ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA NA UDZIAŁ W TEŚCIE SPRAWNOŚCIOWYM

.....  
Imię i nazwisko kandydata,

.....  
Klasa / Szkoła / Przedszkole (obecnie)

Ja niżej podpisana/ny wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w teście sprawnościowym  
przeprowadzanym w ramach rekrutacji do klasy .....,  
o profilu sportowym ..... (dyscyplina) Szkoły Podstawowej nr 51 w Poznaniu.

Data i podpis rodzica /prawnego opiekuna: .....





## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Piłka Nożna

Ocena sprawności ogólnej:

- ▶ 1.1. Bieg na odcinku 20 metrów
- ▶ 1.2. Bieg wahadłowy 4x5 metrów
- ▶ 1.3. „Zbieranie woreczków”



## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Piłka Nożna

Ocena sprawności specjalnej:

- Gra obserwowana 4x4 / 5x5



## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Koszykówka

Ocena sprawności ogólnej:

- ▶ 1.1. Ćwiczenia na materacu (wstanie z siadu skrzyżnego bez użycia rąk, skłony z leżenia „brzuski”, przewrót w przód do przysiadu podpartego)
- ▶ 1.2. Bieg po ósemce
- ▶ 1.3. Bieg z piłką lekarską (2 kg)
- ▶ 1.4. Przeskok obunóż przez ławeczki, dobieg do mety



## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Koszykówka

Ocena sprawności specjalnej:

- ▶ 1.1. Rzut z biegu (prawa / lewa strona)
- ▶ 1.2. Podania do partnera (4 metry)
- ▶ 1.3. Rzut wolny do kosza
- ▶ 1.4. Kozłowanie po slalomie



## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Pływanie

Ocena sprawności specjalistycznej:

- ▶ 1. zademonstrowanie posiadanych stylów pływackich
- ▶ 2. skok startowy
- ▶ 3. nurkowanie
- ▶ Indywidualna rozmowa z trenerem pływania.



# Terminy prób sprawnościowych



Piłka Nożna (chłopcy)  
8 maja 2025 r. 16:30  
(sala gimnastyczna SP 51)



Koszykówka  
(dziewczeta)  
6 maja 2025 r. 16:30  
(sala gimnastyczna SP 51)



Pływanie (dziewczeta + chłopcy)  
W ramach treningu (wyjazd SP51 – 10:00)  
5 / 7 maja 2025 r. 10:45  
(basen „Chwiałka” ul. Spychalskiego 34)